

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
**ИНСТРУКЦИЯ**

по применению лекарственного препарата для медицинского применения

**ГЛИЦИН ФОРТЕ**

*наименование лекарственного препарата*

**Регистрационный номер:** ЛСР-002849/09

**Торговое название:** Глицин форте

**Международное непатентованное название:** глицин

**Лекарственная форма:** таблетки зашечные

**Состав**

1 таблетка зашечная содержит:

*действующее вещество:* глицин - 250,0 мг.

*вспомогательные вещества:* аспартам 0,4 мг, коповидон 9,6 мг, магния стеарат 2,0 мг, сорбитол 8,0 мг.

**Описание**

Таблетки круглые двояковыпуклые с крестообразной риской, белого или почти белого цвета. Допускается незначительная мраморность.

**Фармакотерапевтическая группа:** метаболическое средство.

**Код АТХ:** N06BX.

**Фармакологические свойства**

Заменяемая аминокислота, центральный нейромедиатор тормозного типа действия. Улучшает метаболические процессы в тканях мозга, оказывает антидепрессивное и седативное действие. Обладает глицинергическим и ГАМК-ергическим, альфа1-адреноблокирующим, антиоксидантным и антитоксическим действием; регулирует деятельность глутаматных (NMDA) рецепторов, за счет чего уменьшает психоэмоциональное напряжение, агрессивность и конфликтность; улучшает социальную адаптацию и настроение; облегчает засыпание и нормализует сон; повышает умственную работоспособность; уменьшает выраженность вегетативно-сосудистых нарушений (в том числе и в климактерическом периоде) и общемозговых расстройств при ишемическом инсульте и черепно-мозговой травме, токсического действия этанола на центральную нервную систему.

**Фармакокинетика**

Легко проникает в большинство биологических жидкостей и тканей организма, в том числе в головной мозг, не кумулирует. Быстро разрушается в печени глицинооксидазой до воды и углекислого газа.

**Показания к применению**

Стрессовые состояния (в том числе психоэмоциональное напряжение), снижение умственной работоспособности, девиантные формы поведения детей и подростков, различные функциональные и органические заболевания нервной системы, сопровождающиеся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности и нарушением сна: неврозы, невротоподобные состояния, последствия нейроинфекций и черепно-мозговой травмы, перинатальные и другие формы энцефалопатий (в том числе алкогольного генеза).

Ишемический инсульт.

В наркологии - в качестве лекарственного средства (ЛС), повышающего умственную работоспособность и уменьшающего психоэмоциональное напряжение в период ремиссии при явлениях энцефалопатии, органических поражениях центральной и периферической нервной системы.

**Противопоказания**

Гиперчувствительность.

**С осторожностью**

Артериальная гипотензия.

**Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Применение препарата не рекомендуется в период беременности и в период грудного вскармливания в связи с отсутствием достаточного количества данных о безопасности применения препарата в данный период.

**Способ применения и дозы**

Сублингвально или трансбуккально по 250 мг (в таблетках или в виде порошка после измельчения таблетки).

Детям, подросткам и взрослым при психоэмоциональных напряжениях, снижении памяти, внимания, умственной работоспособности, задержке умственного развития, при девиантных формах поведения глицин назначается по ½ таблетки 2-3 раза в день в течение 14-30 дней.

При функциональных и органических поражениях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной лабильностью и нарушением сна, детям до 3 лет назначают по ¼ таблетки 2-3 раза в день в течение 7-14 дней, в дальнейшем по ¼ таблетки 1 раз в день на протяжении 7-10 дней. Суточная доза - 100-150 мг, курсовая - 2-2,6 г.

Детям старше 3 лет и взрослым назначают по ½ таблетки 2-3 раза в день, курс лечения - 7-14 дней. Его можно увеличить до 30 дней. При необходимости курс повторяют через 30 дней.

При нарушениях сна назначают за 20 минут до сна или непосредственно перед сном по ¼-1/2 таблетки (в зависимости от возраста).

При ишемическом мозговом инсульте: в течение первых 3-6 часов от развития инсульта назначают 1 г (4 таблетки) трансбуккально или сублингвально с 1 чайной ложкой воды, далее в течение 1-5 суток по 1 г/сутки (по 4 таблетки), затем в течение последующих 30 суток по ½-1 таблетке 3 раза в сутки.

В наркологии - по ½ таблетки 2-3 раза в день в течение 14-30 дней. При необходимости курсы повторяют 4-6 раз в год.

#### **Побочное действие**

Аллергические реакции, сонливость.

#### **Передозировка**

Случаи передозировки не описаны.

#### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Ослабляет выраженность побочных эффектов антипсихотических ЛС (нейролептиков), анксиолитиков, антидепрессантов, снотворных и противосудорожных лекарственных средств.

#### **Особые указания**

У пациентов со склонностью к артериальной гипотензии назначение производится в меньших дозах и при контроле артериального давления. При его снижении ниже привычного уровня прием прекращается.

#### **Влияние на способность управлять транспортными средствами и другими механизмами**

При приеме препарата следует соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами и занятии другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

#### **Форма выпуска**

Таблетки защечные 250 мг.

По 10 или 30 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

По 1, 2, 3, 5, 6, 9, 10 контурных ячейковых упаковок по 10 таблеток или по 1, 2, 3 контурных ячейковых упаковок по 30 таблеток вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

#### **Срок годности**

4 года. Не применять по истечении срока годности.

#### **Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С во вторичной упаковке (пачке картонной).

Хранить в недоступном для детей месте.

#### **Условия отпуска из аптек**

Отпускают по рецепту.

#### **Юридическое лицо, на имя которого выдано регистрационное удостоверение**

ЗАО «Канонфарма продакшн», Россия.

141100, Московская область, г. Щелково, ул. Заречная, д. 105.

Тел.: (495) 797-99-54, факс: (495) 797-96-63.

#### **Информация об организациях, в которые могут быть направлены претензии по качеству лекарственного препарата**

ЗАО «Канонфарма продакшн», Россия.

141100, Московская область, г. Щелково, ул. Заречная, д. 105.

Тел.: (495) 797-99-54, факс: (495) 797-96-63.

Электронный адрес: [safety@canonpharma.ru](mailto:safety@canonpharma.ru)

*Получить дополнительные данные о препарате, направить претензию на его качество, безопасность, сообщить о нежелательных лекарственных реакциях можно по телефону: 8 (800) 700-59-99 (бесплатная линия 24 часа) или на сайте [www.canonpharma.ru](http://www.canonpharma.ru) в разделе «Политика в области качества» - «Безопасность препаратов».*

#### **Производитель**

ЗАО «Канонфарма продакшн», Россия.

141100, Московская область, г. Щелково, ул. Заречная, д. 105.

Тел.: (495) 797-99-54, факс: (495) 797-96-63. [www.canonpharma.ru](http://www.canonpharma.ru)